

Dal cervello alle elezioni: tre principi di comunicazione efficace

Dalle neuroscienze
all'arte e alla scienza della messaggistica

Drew Westen, Ph.D.
25 maggio 2026

Circolo Matteotti, c/o Centro Internazionale di Brera (CIB), Milano
Discussants: Lia Quartapelle e Vittorio Lingiardi

**Drew Westen è stato invitato in Italia
dalla rivista interdisciplinare
Psicoterapia e Scienze Umane
in occasione
del suo Sessantesimo Anniversario:**

www.psicoterapiaescienzeumane.it/Westen_23-5-26.htm

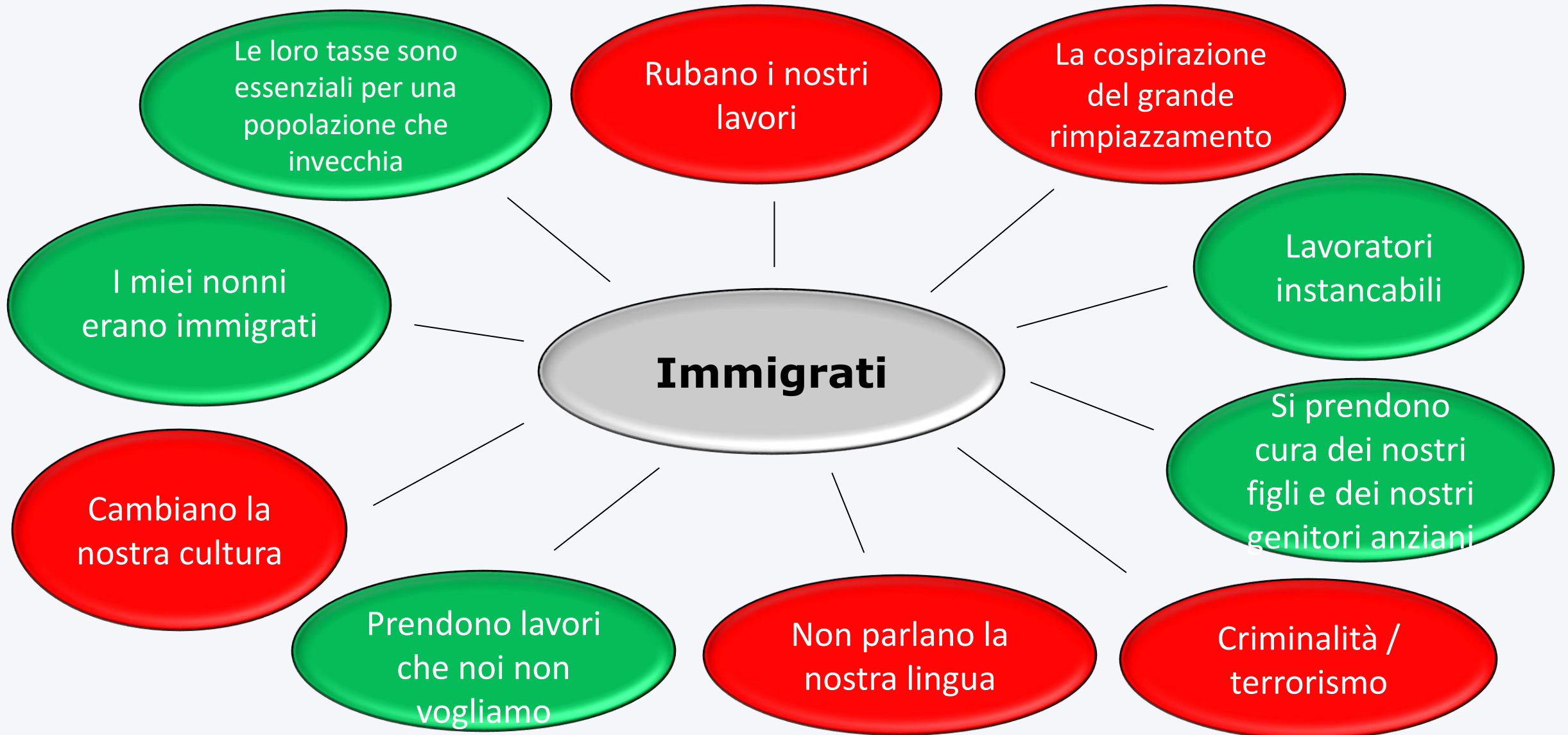
Tre Principi Derivati da Psicologia, Neuroscienze e Politica Pratica

- Sapere quali reti associative stai attivando
 - Parlare ai valori e alle emozioni delle persone
 - Raccontare una buona storia
- 

PRINCIPIO I

Sapere Quali Reti Associative Stai Attivando

Reti associative che si possono attivare col termine "Immigrati"



<i>Invece di questo...</i>	Prova questo...	Punteggio Medio
<i>I senzatetto</i>		49.8
<i>I senza dimora</i>		48.2
	Persone che hanno disperatamente bisogno di aiuto e di un posto stabile dove dormire, il che migliorerebbe notevolmente sia la loro sicurezza che la nostra.	74.8
	Persone che hanno bisogno di cure psichiatriche e di un posto stabile dove vivere, il che migliorerebbe notevolmente la qualità della loro vita e della nostra.	73.0
	Persone con gravi malattie mentali che un tempo accoglievamo e curavamo e che dovremmo fare di nuovo, ma con i trattamenti efficaci che abbiamo oggi, 60 anni dopo, la possibilità di creare una sistemazione stabile per chi ne ha bisogno e una cura per molti altri.	72.1
	Persone affette da malattie del cervello, come la schizofrenia o la dipendenza, che non dovrebbero essere buttate per strada, così come non faremmo con persone affette da malattie cardiache o cancro ai polmoni.	70.9
	Persone affette da gravi malattie mentali, che dovremmo accogliere e curare, non abbandonare perché sono gravemente malate.	69.1
	Persone che hanno bisogno di cure psichiatriche e di un posto stabile dove vivere.	67.9
<i>Messaggio dell'opposizione</i>	Mendicanti pigri e impostori che dovrebbero smettere di mendicare e provare a lavorare come tutti noi.	44.7

<i>Invece di questo...</i>	Prova questo...	Punteggio Medio
Giustizia Ambientale	<i>(Avvertenza: meno del 10% degli elettori sa definirla)</i>	62.5
	I nostri figli dovrebbero poter respirare aria pulita e bere acqua sicura, indipendentemente dal colore della nostra pelle o da quanto modesta sia la nostra casa.	78
	Nessuno di noi dovrebbe essere esposto a sostanze chimiche pericolose vicino a casa o a scuola a causa del colore della nostra pelle o per mancanza di denaro o potere per combatterlo.	76.5
	Che tu viva a Memphis o nelle zone carbonifere del Tennessee rurale, nessuno ha il diritto di esporre la tua famiglia a rifiuti tossici da discariche chimiche o fanghi che scorrono dai versanti delle montagne.	75.8
	Dobbiamo bonificare le discariche di rifiuti tossici, i camini e i prodotti chimici nelle falde acquifere collocati anni fa vicino alle case di persone che non potevano permettersi di combatterli.	74.8
	Nessuno dovrebbe essere esposto a sostanze chimiche pericolose vicino alla propria casa o scuola a causa del colore della propria pelle.	74.7
Messaggio dell'opposizione	Sentiamo continuamente scuse sul lavoro per spiegare perché le persone povere di colore sono obese, muoiono prima, ecc., quando nessuno vuole parlare dell'obesità infantile o delle migliaia di giovani uomini neri che si sparano ogni anno come segnali di cattiva genitorialità?	51.5

<i>Invece di questo...</i>	Prova questo...	Punteggio Medio
BIPOC	<i>(Black, Indigenous, and People of Color) (Avvertenza: meno del 10% sa definirlo)</i>	51.4
	Nativi Americani	73.8
	Neri e Ispanici, Nativi Americani e altri popoli di colore	67.4
	Indiani d'America	67.3
	Comunità di colore	66.4
	Americani Neri e Ispanici	65.9
AAPI	<i>(Asian American and Pacific Islander)</i>	58.2
	Nativi Americani delle Isole del Pacifico, come le Hawaii	76.2
	Americani delle Isole del Pacifico, come le Hawaii	75.8
	Americani di origine asiatica	75.2
	Nativi Americani	73.8
	Le nostre comunità americane di origine asiatica	73.6
Messaggio dell'opposizione	Una serie di lettere che i liberali usano per descrivere la loro coalizione di gruppi minoritari.	46.5

<i>Invece di questo...</i>	Prova questo...	Punteggio Medio
I disoccupati di lungo periodo		39.5
	Persone che hanno bisogno di aiuto per convertire le proprie competenze da industrie in declino a settori in crescita, come trasformare operai siderurgici rimasti senza lavoro in tecnici solari ben pagati.	60.8
	Lavoratori che i politici non aiutano fingendo che i vecchi posti di lavoro torneranno, mentre ciò di cui hanno bisogno sono lavori nella produzione e riparazione di prodotti essenziali per la nostra economia e sicurezza nazionale, come chip per computer e veicoli ibridi ed elettrici.	50.7
	Persone che lavoravano in uno stabilimento o in una fabbrica che un tempo dava lavoro a metà della città ma che ora ha chiuso i battenti.	49.8
	Persone i cui posti di lavoro sono stati delocalizzati all'estero per la manodopera a basso costo e che faticano a trovare lavoro.	49.4
	Lavoratori qualificati le cui industrie sono scomparse e non torneranno.	49.3
<i>Messaggio dell'opposizione</i>	Persone che preferiscono starsene sedute a compatirsi piuttosto che fare ciò che è necessario per uscire dalla routine, che si tratti di trasferirsi o di seguire una formazione professionale.	37.7

<i>Invece di questo...</i>	Prova questo...	Punteggio Medio
Lavoratori senza documenti		49.5
	Aspiranti americani	76.8
	Persone venute in America come molti dei nostri antenati, fuggendo dal pericolo, volendo essere libere o cercando una vita migliore	76.5
	Persone che vogliono ciò che tutti i nostri parenti volevano: diventare americani	74.4
	Persone che aspettano da anni la documentazione per la cittadinanza o il diritto di lavorare in America	73.3
	Persone venute in America come molti dei nostri antenati, fuggendo dal pericolo, volendo essere libere o cercando una vita migliore per i loro figli	69.3
<i>Messaggio dell'opposizione</i>	Stranieri illegali: i <i>liberals</i> trascorrono più tempo a discutere dei loro “diritti” che dei bisogni dei cittadini americani	44.6
<i>Messaggio dell'opposizione</i>	L'invasione di clandestini oltre il nostro confine meridionale	36.3

PRINCIPIO 2

Parlare ai Valori e alle Emozioni delle Persone

Se non lo senti, non usarlo

- **Le emozioni si sono evolute per una ragione**
 - Le emozioni ci dicono dove dirigere la nostra attenzione
 - Le emozioni ci dicono cosa perseguire, fuggire o combattere, in base all'impatto percepito su noi stessi, le nostre famiglie e quelle che consideriamo le nostre comunità
 - L'obiettivo non è semplificare eccessivamente le nostre comunicazioni
- **Cosa predice il comportamento di voto?**
 - Sentimenti verso i partiti e i loro principi
 - Sentimenti verso i candidati
 - Sentimenti verso i candidati' personal attributes
 - Sentimenti verso i candidati' policies on "the issues"
 - Fatti sulle politiche del candidato sui "temi"
 - *Pratichiamo una politica che parte dal basso*

Il Falso Convincimento dei Progressisti

- Si può vincere mentendo bene o dicendo la verità bene, ma non si può vincere, soprattutto contro una destra autoritaria, dicendo la verità male

Emotivamente Convincente

I.	II.	
Demagogo: Falsità dette bene	Battere un demagogo: Verità detta bene	
La nostra percezione dei demagoghi: Bugie dette stupidamente	Menti forti, candidati deboli: Verità detta male	Vero

Fatti e politiche non possono battere valori ben formulati

- **I valori si sono evoluti per una ragione**
 - I valori ci dicono cosa è importante nella vita e cosa dà senso alla vita
 - I messaggi efficaci si rivolgono a valori come la sicurezza, la famiglia, la protezione dei nostri figli, l'amore per la comunità, la dignità nella vecchiaia
- **La sinistra negli USA ha ceduto gli “elettori dei valori” alla destra anni fa**
 - Tutti gli elettori sono elettori dei valori
 - La politica non è altro che la moralità su larga scala
 - Abbiamo ora un'opportunità ideale per riprenderci diversi valori fondamentali: libertà, patriottismo, criminalità, sicurezza nazionale e ogni questione di “guerra culturale”
- **Perché i Democratici si dividono tra centro e sinistra?**
 - Perché non riusciamo a correre su ciò che ci unisce e ci concentriamo sulle differenze di politica quando abbiamo la possibilità di governare e prendere decisioni politiche
 - Ciò che ci unisce è ciò che condividiamo con gli elettori: un insieme comune di valori

Possiamo vincere su ogni tema se esprimiamo i nostri valori nel linguaggio quotidiano

Questi valori sono centristi o di sinistra? La destra non può batterli.

- Nessuno dovrebbe subire discriminazioni basate su caratteristiche arbitrarie, come razza o classe, sesso o genere. (Approvazione media: 89,9)
- La nostra economia dovrebbe funzionare per le persone che lavorano per vivere, non solo per i miliardari (89,1)
- È tempo che i politici smettano di correre a favore o contro il governo e inizino a gestirlo bene. (87,9)
- Un popolo libero richiede elezioni libere e giuste, in cui il perdente ceda con grazia e dignità. (87,7)
- I lavoratori meritano buoni salari e benefit americani per una dura giornata di lavoro. (87,5)
- La democrazia richiede elezioni giuste, dove tutti possono votare e ogni voto conta. (87,3)
- Non puoi dire di essere duro con la criminalità quando sei morbido con la corruzione. (87,2)
- Dobbiamo ripristinare il Sogno Americano, ma questa volta per tutti gli americani, indipendentemente da quanto modesta sia la nostra casa o dal colore della nostra pelle. (86,4)
- Nessuno dovrebbe dover lavorare due o tre lavori solo per mettere il cibo in tavola per la propria famiglia. (86,1)

Possiamo vincere su ogni tema culturale se esprimiamo i nostri valori nel linguaggio quotidiano

- Che siate o meno persone di fede, condividiamo tutti il valore che dovremmo essere buoni custodi della terra per le generazioni future. (85,9)
- I believe in the rights of law-abiding citizens to hunt, and the rights of parents to send their children to school in the morning and *know they will come home alive*. (85,3)
- I lavoratori meritano la loro giusta quota della produttività che creano. (82,3)
- Il nostro paese, come ogni altro, ha il diritto di decidere chi vive entro i nostri confini, ma non il diritto di terrorizzare, torturare o fare irruzione nelle case dei cittadini americani o di chiunque altro senza un mandato. (82,2)
- Il governo non ha alcun diritto di decidere quali forme di controllo delle nascite ritiene accettabili, o se le coppie che vogliono un figlio debbano poter accedere ai trattamenti di fecondazione in vitro. (82,4)
- Le donne, non il governo, dovrebbero avere la libertà di controllare ciò che accade ai loro corpi. (82,0)
- Il popolo ebraico e quello palestinese hanno lo stesso diritto a una patria, dove possano vivere in sicurezza, come qualsiasi altro popolo, che sia americano, svedese o italiano. (80,3)
- Perché non partiamo da dove siamo d'accordo - che come americani ci trattiamo con dignità e rispetto, qualunque sia la nostra razza o etnia, sesso o genere - e lasciamo la questione di quale corsia nuoti un atleta alla NCAA, dove appartiene, non al governo. (76,9)

Inizia con i valori, poi passa ai temi o alle politiche

Valore: Nessuno dovrebbe fare due o tre lavori per riuscire a tartare avanti

Salario Minimo: Ecco perché abbiamo bisogno di una paga oraria minima di \$15 (\$30,000 all'anno)

Sindacati: Ecco perché occorre ascoltare la voce dei lavoratori e farli sedere a un tavolo di discussione

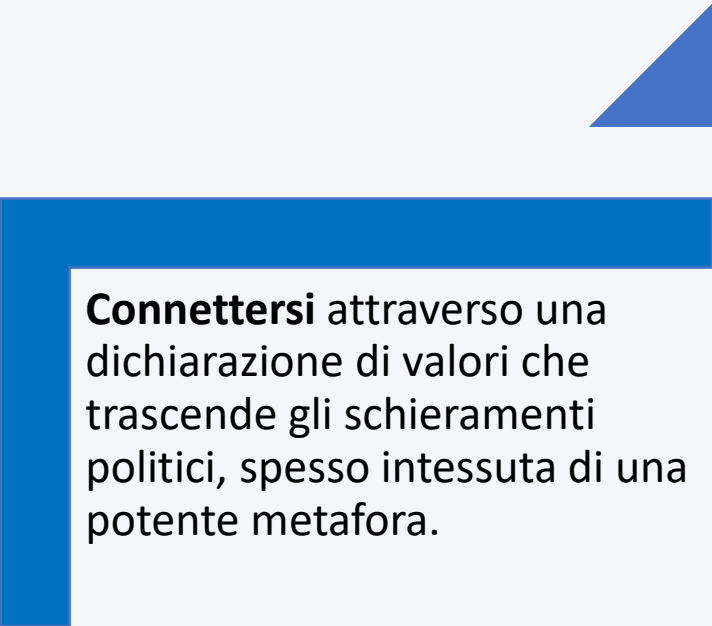
PRINCIPIO 3

Raccontare una Buona Storia

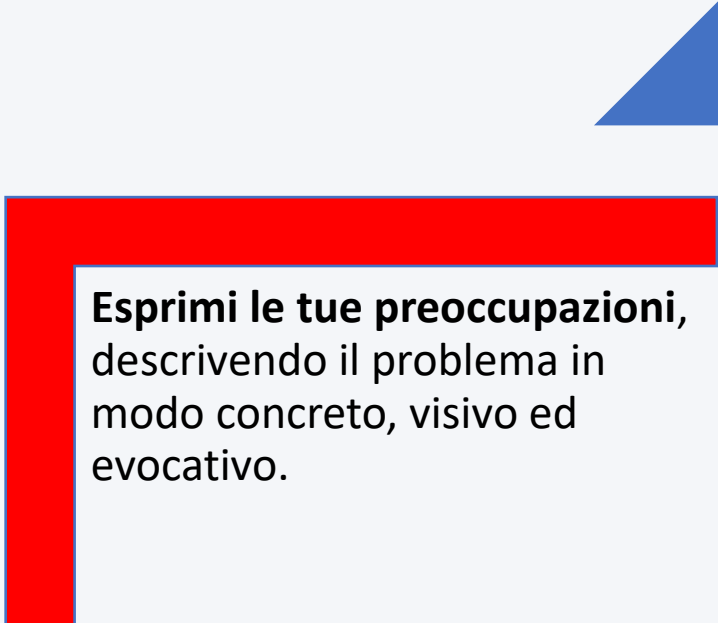
Perché le storie contano

- **Il nostro cervello è programmato per storie con una struttura particolare che le rende comprensibili, memorabili e comunicabili**
 - **300.000 anni prima della nascita dell'alfabetizzazione**
 - **I libri sacri delle grandi religioni monoteistiche**
- **Nessuno vuole vedere la vostra raccolta di fatti o sentire i dettagli dei vostri piani in 10 punti**
- **Le storie hanno protagonisti e antagonisti, una battaglia o una collina da scalare, e una morale**
 - **Chi controlla “noi” e “loro” controlla la narrativa**
 - **Dove possibile, inizia a destra, spostati a sinistra**

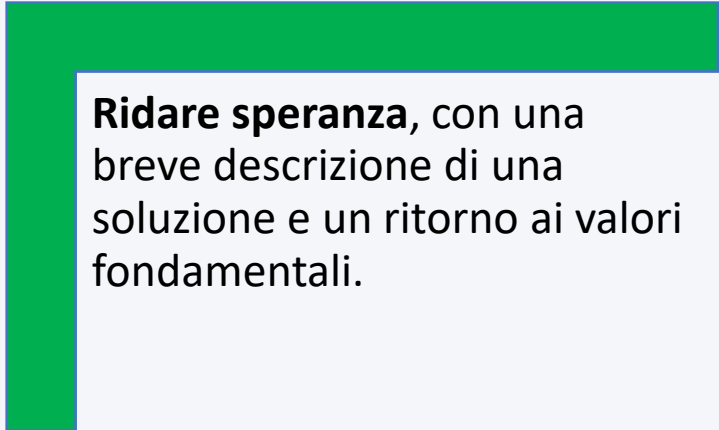
La struttura di una narrazione politica efficace



Connettersi attraverso una dichiarazione di valori che trascende gli schieramenti politici, spesso intessuta di una potente metafora.



Esprimi le tue preoccupazioni, descrivendo il problema in modo concreto, visivo ed evocativo.



Ridare speranza, con una breve descrizione di una soluzione e un ritorno ai valori fondamentali.

CONCLUSIONE

Le Dinamiche Psicologiche: Cosa Si Attiva e Perché

Conclusioni

- **Gli elettori si pongono tre domande alla propria “pancia” prima di votare**
 - Questa persona o partito capisce e si preoccupa delle persone come me?
 - Questa persona o partito condivide i miei valori?
 - Questa persona ha la forza e il calore per guidare? Ed è autentica?
- **Battere un autoritario di destra che sa come far sentire le persone viste ed è a proprio agio nel mentire è già abbastanza difficile senza aiutarli**
 - Ogni volta che parliamo sopra la loro testa, imparano qualcosa su di noi
 - Ogni volta che ci riferiamo in blocco a un gruppo di persone come “privilegiate” quando vivono da stipendio a stipendio, o chiediamo loro di imparare il nostro linguaggio invece di imparare il loro, imparano qualcosa su di noi
- **Le persone hanno bisogno di *leader* che offrano un paradigma politico – di come le cose sono e dovrebbero essere – soprattutto quando l'altra parte è ben felice di inventare "fatti", promuovere teorie complottistiche e alimentare ansia latente, disprezzo e odio.**

Conclusioni

- **Come fanno i *leader* o i partiti politici che non valorizzano la gerarchia e preferiscono il pensiero libero ad andare abbastanza d'accordo da governare e restare sullo stesso spartito, se non sulla stessa pagina?**
- ***Pensa al jazz.***
 - Non comunicheremo mai o agiremo all'unisono come le bande musicali della destra
 - Il nostro compito è improvvisare sugli stessi spartiti musicali – gli stessi valori e messaggi chiave, dai quali i *leader* possono scegliere, usando la propria voce come strumento di autenticità – e raggiungere la disciplina del messaggio attraverso *variazioni su un tema*
 - Pensa alla versione di Coltrane di “*My Favorite Things*” come a un manuale di messaggistica politica
- ***Invece di una camera di risonanza, la comunicazione dalla sinistra richiede uno spazio clandestino.***

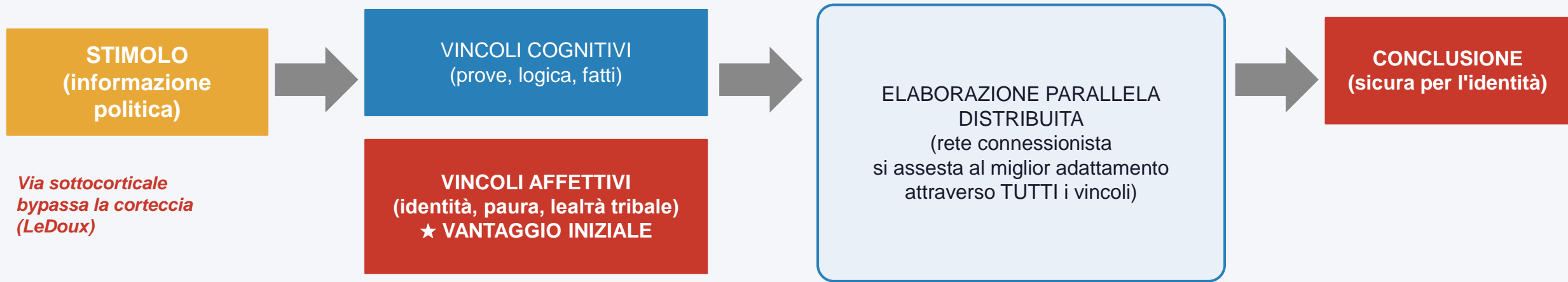
Cognizione Tribale: Radicata nel Nostro DNA, Pronta ad Attivarsi

- **Teoria dell'Identità Sociale (Tajfel & Turner, 1979)**
 - L'assegnazione arbitraria a un gruppo produce favoritismo verso l'interno entro pochi minuti
 - La minaccia al gruppo viene vissuta come una minaccia al sé
- **Base evolutiva: psicologia coalitiva**
 - Gli esseri umani praticavano il monitoraggio delle coalizioni per milioni di anni prima che esistesse la politica
 - Pietraszewski (2016): un modulo cognitivo specializzato, non solo ragionamento sociale generale
- **Il collasso delle divisioni trasversali → mega-identità (Mason, 2018)**
 - L'identità partigiana ora predice razza, religione, istruzione, geografia, consumo mediatico
 - Tocqueville: le associazioni volontarie erano ciò che teneva insieme la democrazia
 - Geertz: le appartenenze sovrapposte impedivano a qualsiasi singola divisione di diventare esistenziale
- **Pregiudizio implicito → esplicito sotto la leadership autoritaria**
 - Lodge & Taber: l'etichettatura affettiva rende le informazioni contraddittorie avverse
 - Antisemitismo: il canarino nella miniera di carbone — si attiva sempre insieme all'autoritarismo

Ragionamento Politicamente Motivato: Lo Studio del 2006

- **Lo studio (Westen, Blagov, Harenski, Kilts & Hamann, 2006, *Journal of Cognitive Neuroscience*)**
 - Partitari convinti a cui sono state mostrate contraddizioni nelle posizioni del loro candidato
 - L'ipotesi rischiosa di Karl Popper: abbiamo previsto che NESSUN circuito di ragionamento deliberato si sarebbe attivato
 - Solo una teoria della regolazione affettiva inconscia poteva fare quella previsione
- **Cosa abbiamo trovato**
 - Zero attivazione nei circuiti di ragionamento deliberato (corteccia prefrontale dorsolaterale, ippocampo)
 - Forte attivazione nei circuiti di regolazione emotiva e di elaborazione dei conflitti
 - Inaspettato: un'esplosione di dopamina nel nucleus accumbens
 - La razionalizzazione era neurologicamente ricompensata — rendeva le credenze più radicate, non meno
- **L'implicazione**
 - Il ragionamento politico non è la ricerca della verità distorta dall'emozione
 - È regolazione affettiva — con l'obiettivo di ridurre il disagio preservando gli impegni precedenti

Soddisfazione dei Vincoli Cognitivi E Affettivi: Il Meccanismo



Intuizioni Chiave

- Westen & Gabbard (2002): I vincoli affettivi funzionano esattamente come quelli cognitivi, ma spesso iniziano prima e hanno un peso maggiore.
- Zajonc (1980): 'Le preferenze non necessitano di inferenze' — l'emozione può precedere completamente la cognizione
- LeDoux: la via sottocorticale (talamo → amigdala) bypassa la corteccia — puoi sentire prima di sapere che stai sentendo
- Ricerche successive: i vincoli affettivi potrebbero controllare quali informazioni cognitive entrano nel sistema in primo luogo

Ragionamento Politicamente Motivato: Sta Peggiorando

- **Proporzione stimata che mostra un grave ragionamento politicamente motivato**
 - 2004: circa il 20% per parte
 - 2024: circa il 35–40% per parte
- **Perché? Polarizzazione affettiva (Iyengar et al., 2019)**
 - L'animosità verso il partito avversario è ora maggiore del risentimento razziale in molte misure comportamentali
 - Le persone ora votano più contro di loro che per noi
- **La scoperta controintuitiva di Kahan: più istruzione → più ragionamento motivato**
 - Maggiori risorse cognitive = migliore capacità di razionalizzazione
- **La silotizzazione peggiora tutto**
 - Gli algoritmi premiano i contenuti che confermano l'identità — portando le persone verso l'estremità patologica dello spettro
 - La ricompensa di dopamina dallo studio del 2006: la razionalizzazione fa sentire bene e rende le credenze più radicate
- **FeldmanHall et al. (2025): la firma patologica è concentrata nella minoranza vocale**
 - I liberali e i conservatori estremi si sincronizzano più tra loro che con i co-partisans moderati
 - L'ampia maggioranza moderata mantiene la capacità di deliberazione democratica

Splitting (scissione): Dove Convergono Tutte e Tre le Dinamiche

- **Definizione: sostituire la realtà sfumata con il binario tutto-buono / tutto-cattivo**
 - Kernberg: la caratteristica distintiva dell'organizzazione borderline della personalità
 - La forma più grave di ragionamento motivato
 - Il motore cognitivo del tribalismo
 - La struttura percettiva della politica autoritaria
- **Appare nella cultura e nella politica prima che lo si veda a livello individuale**
 - Lifton: totalismo — dottrina sacra, purità, la divisione assoluta amico/nemico
 - Hofstadter: lo stile paranoide — 'solo noi vediamo la verità; loro sono cospiratori malvagi'
 - Armstrong: il fondamentalismo — emerge sempre in condizioni di rapido cambiamento
- **Quando lo splitting domina la cultura politica**
 - La deliberazione democratica diventa psicologicamente impossibile
 - L'avversario non è un rivale — è un nemico esistenziale
 - Ogni domanda è già risposta prima di essere posta

L'Architettura Causale: Parallela, Ricorsiva, Mutuamente Rinforzante

LIVELLO 1 — CONDIZIONI STRUTTURALI

Disuguaglianza economica · Disruzione tecnologica · Collasso del paradigma · Trasformazione culturale · Cambiamento demografico · Silotizzazione

LIVELLO 2 — ATTIVAZIONE PSICOLOGICA

Personalità autoritaria · Cognizione tribale · Ragionamento motivato · *Splitting* (scissione)

LIVELLO 3 — CONSEGUENZE POLITICHE / ISTITUZIONALI

Culti · Fondamentalismo · Cospirazione · *Leader* autoritari · Erosione democratica

Non si tratta di una catena a senso unico — tutti e tre i livelli operano in parallelo, ricorsivamente e simultaneamente

P A R T E III

Culti, Carisma ed Erosione Democratica: Come Falliscono le Istituzioni

Le Espressioni Politiche: Culti, Fondamentalismo, Cospirazione

- **Hoffer (1951) — The Vero Credente (*Believer*)**
 - I movimenti di massa soddisfano i bisogni creati dalle condizioni strutturali
 - Appartenenza, scopo, nemici chiari, chiarezza morale — il movimento fornisce ciò che la dislocazione ha distrutto
 - Il contenuto conta meno della funzione — non importa in cosa credi, solo che tu creda
- **Festinger: quando la profezia fallisce, i credenti raddoppiano**
 - L'impegno pubblico + l'investimento sociale rendono la revisione troppo costosa psicologicamente
 - La correzione fattuale spesso intensifica l'impegno piuttosto che allentarlo
- **Lifton (1961) — Riforma del pensiero: l'architettura del totalismo**
 - Dottrina sacra, esigenze di purità, amico/nemico assoluto, cultura della confessione, linguaggio esoterico
- **Hofstadter (1964) — Lo Stile Paranoide nella Politica Americana**
 - Vasta cospirazione, lotta eroica contro il male puro, solo noi vediamo la verità — QAnon è Hofstadter più algoritmi
- **Armstrong (2000) — Il fondamentalismo emerge sempre quando l'autorità tradizionale si disgrega**

Carisma: Da Weber all'Orlo del Precipizio

- **Weber: l'autorità carismatica emerge in crisi quando l'autorità legale-razionale fallisce**
 - Il 'momento carismatico' — creato precisamente dalle condizioni strutturali delle Parti I e II
- **Erikson: i seguaci si identificano con la lotta personale del leader**
 - 'Fu perseguitato, sopravvisse, e è ancora in piedi' — rivendicazione vicaria
 - La sconfitta e la sfida del leader diventano la storia propria del seguace
- **Fromm (1964): narcisismo maligno — avvincente proprio in condizioni di dislocazione**
 - La grandiosità viene letta come sicurezza; il disprezzo per le regole viene letto come autenticità
 - La crudeltà viene letta come forza; la menzogna viene letta come rifiuto di essere controllati dalle élite
- **Fuga dalla Libertà (Fromm, 1941): perché le persone cedono volontariamente la libertà**
 - La libertà produce un'ansia intollerabile quando le strutture sociali che davano significato alla vita sono crollate
 - La sottomissione a una figura potente è vissuta come sollievo, non come perdita
- **Westen *et al.* (2008): il sottotipo di narcisismo maligno — derivato statisticamente, prima di Trump**
 - I criteri, derivati empiricamente da centinaia di pazienti, sembrano il suo profilo LinkedIn
 - Il suo profilo si correla con il prototipo del sottotipo come se ne fosse la definizione stessa

Come Muoiono le Democrazie

- **Levitsky & Ziblatt: due norme non scritte che tengono insieme la democrazia**
 - Tolleranza reciproca: gli avversari sono rivali legittimi, non nemici
 - Moderazione istituzionale: ritegno nell'uso dei poteri formali anche quando la legge permette di più
 - L'erosione è iniziata con Gingrich negli anni '90 — Trump l'ha accelerata drammaticamente
- **Bermeo: aggressione esecutiva — la modalità moderna dominante**
 - Meccanismi legali: sostituire gli indipendenti con i leali, catturare i tribunali, strumentalizzare i procedimenti penali
 - Italia: cattura dei media RAI, erosione dello stato di diritto — pubblicamente rimproverata dalla Commissione Europea
- **Snyder: “Non obbedire in anticipo”**
 - La maggior parte del potere autoritario viene volontariamente concessa attraverso l'obbedienza anticipatoria
- **Applebaum — Autocracy, Inc.**
 - Rete internazionale che condivide risorse, tecniche e copertura politica
 - Diserzione delle élite: perché gli intellettuali si uniscono — certezza, missione, nemici, il richiamo seduttivo
- **Arendt: la solitudine e la distruzione della realtà condivisa sono le precondizioni**
- **Albright ha nominato i segnali d'allarme — ognuno di essi si è ora materializzato**

Italia: Un Caso di Studio nel Test di Resistenza Democratica

- **Le radici di Meloni: sezione giovanile dell'MSI a 15 anni; *Fratelli d'Italia* mantiene la fiamma tricolore**
- **Dove la moderazione è reale**
 - Impegno NATO e sostegno all'Ucraina — mantenuto nonostante la pressione della coalizione
 - Diritti formali all'aborto non revocati; riaffermati al G7 del 2024
- **Dove le preoccupazioni sono giustificate**
 - Cattura dei media RAI — pubblicamente rimproverata dalla Commissione UE
 - Rapporto sulle libertà civili 2025: l'Italia è etichettata come 'demolitrice' delle norme democratiche
 - Diritti familiari LGBTQ+ erosi senza abrogazione formale
- **La rottura Trump-Meloni (aprile 2026)**
 - I dazi hanno colpito l'Italia comunque; Trump l'ha pubblicamente accusata di avere torto
 - Paradosso: essere stata attaccata da Trump ha migliorato la sua posizione in Europa
 - La presidente del Consiglio italiana con radici neofasciste è ora nel quartetto informale della leadership UE
- **Berlusconi era il Trump italiano prima di Trump — e il modello di come le democrazie tollerano l'intollerabile**

P A R T E I V

Cosa Si Può Fare: Soluzioni a Ogni Livello

Soluzioni Economiche: Ripristinare il Contratto Sociale

- **Politica fiscale: ripristinare le aliquote progressive**
 - Aliquota marginale del 90–95% su guadagni annui di 1 miliardo di dollari; 100% oltre i 10 miliardi
 - Aziende: collegare l'aliquota fiscale al rapporto tra la retribuzione del CEO e quella media dei lavoratori
 - Media attuale negli USA: 400:1 — obiettivo 20–40:1 con un massiccio incentivo fiscale
- **Cittadinanza aziendale**
 - Asilo nido in loco, sei settimane di ferie pagate — lo standard europeo che sostiene la cultura democratica
 - Riqualificazione dei lavoratori per la disruzione dell'IA integrata nella retribuzione come responsabilità aziendale
- **La transizione dell'IA: distribuire i guadagni come tempo, non come disoccupazione**
 - Settimana lavorativa di quattro giorni a stipendio pieno — preserva l'identità lavorativa, la dignità e il legame sociale
- **Responsabilità finanziaria: perseguire i crimini economici**
 - 2008: nessun alto banchiere processato — una catastrofe di legittimità che ha alimentato Trump
 - La responsabilità non è solo morale — è strutturalmente necessaria per la legittimità democratica
- **Nomina chi l'ha rotto. Nomina cosa lo aggiusta. Questo è ciò che un nuovo paradigma richiede.**

Cambiare il Modo in cui la Sinistra Comunica: Tre Principi

- **1. Inizia con i valori, non con le politiche o le raccolte di fatti**
 - Le due domande a cui gli elettori vogliono risposta prima: Condividi i miei valori? Vedi le persone come me?
 - Finché non viene risposto sì, nessun argomento politico sarà ascoltato
 - Dati AMF: ~150.000 elettori, ~1 milione di messaggi testati negli USA
- **2. Parlare dai valori unisce piuttosto che dividere**
 - Centro-sinistra e sinistra condividono gli stessi valori — differiscono solo nelle tattiche
 - Quei valori sono condivisi da circa il 75% del pubblico quando espressi in linguaggio semplice
- **3. Smetti di usare un linguaggio tossico che condisce e aliena**
 - Non portare mai i tuoi acronimi in pubblico
 - 'Pregiudizio implicito,' 'giustizia riproduttiva,' 'deserti alimentari' — marcatori tribali, non comunicazione
 - Lo stesso valore, espresso nel linguaggio del tavolo da cucina, ottiene punteggi notevolmente più alti

Soluzioni Psicologiche: Rendere l'Inconscio Consapevole

- **Il principio fondamentale: i processi patologici sono più difficili da sostenere quando vengono nominati**
 - Freud: rendere l'inconscio consapevole è terapeutico
 - *Splitting* (scissione), proiezione, capro espiatorio — più difficili da mantenere una volta identificati
- **Cosa fanno le manifestazioni: nominare pubblicamente la patologia**
 - Serbia 2025: la mobilitazione civica sostenuta ha nominato la corruzione come corruzione
 - Ha reso l'obbedienza anticipatoria (Snyder) psicologicamente e socialmente più costosa
- **Appellarsi agli angeli migliori — non confrontarsi con le reti di minaccia**
 - Messaggio trans (75,9%): iniziato su un terreno comune, valori attivati prima di formulare rivendicazioni specifiche
 - Truismo ambientale: 'Ovviamente non va bene che alcune persone siano esposte a sostanze chimiche pericolose solo perché mancano di denaro, potere, o per il colore della loro pelle'
- **Inoculazione: insegnare le mosse retoriche della politica autoritaria**
 - Più efficace presto — prima che l'identità tribale si sia indurita attorno alle tecniche
- **Insegnare il ragionamento motivato e la difesa ai bambini entro gli 8–10 anni**
 - Educazione sull'Olocausto — con immagini reali — ed educazione alle atrocità, presto e in modo coerente

Soluzioni Culturali: Onestà Radicale sul Cambiamento

- **Essere onesti sulle conseguenze indesiderate del genuino progresso**
 - Movimento femminile: tasso di divorzio 5% (anni '50) → 50% entro il 1973 — una vera disruzione, da non negare
 - La biologia e la psicologia maschile sono cambiate — il sistema legale non ha saputo seguire
 - Le donne guadagnano ancora 80¢ per ogni dollaro; gli uomini perdono ~80% delle controversie di custodia — due facce dello stesso stereotipo
- **L'Emendamento per la Parità dei Diritti *gender-neutral***
 - Testa all'85% di sostegno nei dati AMF — tra le linee partigiane
 - Approvato dal Senato USA nel 1973 — 52 anni fa — mai ratificato
 - Una soluzione semplice: protezione uguale indipendentemente dal genere
- **Immigrazione: onestà radicale**
 - Riconoscere la scala, il ritmo e le genuine tensioni culturali — senza negare l'umanità degli immigrati
 - Italia: tutto ciò che si dice oggi sugli immigrati era detto sugli italiani in America un secolo fa
 - Linciaggi di italiani a New Orleans — la storia dimenticata del razzismo anti-italiano negli USA

Un Motivo di Speranza

- **FeldmanHall et al. (2025, Brown University):**
- I *liberal* estremi e i conservatori estremi mostrano una maggiore sincronizzazione neurale tra loro che con i co-partisans moderati
- **Le dinamiche patologiche sono concentrate nella MINORANZA VOCALE — non nella popolazione generale**
- L'ampia maggioranza moderata conserva la capacità psicologica per la deliberazione democratica
- *La democrazia non è uno stato naturale — è una formazione di compromesso culturalmente costituita che deve essere attivamente mantenuta da ogni generazione che desidera abitarla*
- **Il bacino elettorale per il rinnovamento esiste. La battaglia è per la sua attenzione e il suo coinvolgimento.**

La storia incoerente che stiamo raccontando sull'aborto

- **“I sondaggi sull'aborto sono contraddittori”**
- **I sondaggi non sono contraddittori. Le persone sono divise.**
 - La destra offre una visione del mondo manichea
 - La sinistra risponde riflessivamente con la nostra solita intellettualizzazione (es. “giustizia riproduttiva,” “autonomia corporea”) o con un'alternativa ugualmente “unidimensionale”: pro-scelta *versus* pro-vita
- **Comprendere la personalità inconscia**

