

Parma Personality Inventory (PPI)

(Test fittizio costruito da J.F. Clarkin per mostrare come si fa ricerca sui tratti)

John F. Clarkin

Corso intensivo "La personalità e i disturbi di personalità" (Parma, 14-15-16 aprile 1997)

Traduzione a cura di Paolo Migone, Università di Parma

1. E' facile che io mi entusiasmi per le cose che faccio (Vero=V; Falso=F) V F	11. Spesso mi capita di preoccuparmi di qualcosa V F
2. Spesso mi sento felice e soddisfatto per nessuna ragione V F	12. Vengo facilmente ferito nei sentimenti V F
3. Conduco una vita interessante V F	13. Spesso mi irrita per piccole seccature V F
4. Ogni giorno faccio cose piacevoli V F	14. Soffro di nervi V F
5. Di solito trovo dei modi per ravvivare la giornata V F	15. Spesso il mio umore ha alti e bassi V F
6. Spesso continuo a lavorare su un problema anche se sono molto stanco V F	16. Per avere un mondo felice bisognerebbe migliorare il morale della gente V F
7. Non vedo che senso abbia rimanere bloccati su un problema se è improbabile risolverlo V F	17. La legge mi disgusta sempre quando un criminale viene liberato grazie alla furbizia di un avvocato V F
8. Il gioco duro e lavoro duro V F	18. Quando i giovani crescono, invece che rassegnarsi dovrebbero mettere in pratica alcune delle loro idee ribelli V F
9. Mi piace lavorare per molte ore V F	19. Sarei molto imbarazzato a dover dire che ho passato le vacanze in un campo di nudisti V F
10. Non mi piacciono i problemi che non possono essere risolti presto e bene V F	20. Sono molto religioso (più della maggior parte della gente) V F

21. Mi spavento facilmente
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
22. Spesso mi arrabbio per come la gente mi tratta
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
23. A volte mi sento completamente senza valore
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
24. Quando qualcosa va storto tendo a biasimarmi
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
25. Quando ho a che fare con la gente, temo sempre di fare grossolane gaffes
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
26. Faccio fatica a resistere alle mie voglie insaziabili
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
27. Spesso sento di aver molto bisogno di aiuto e voglio che qualcun altro mi risolva i problemi
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
28. Mi piace veramente la maggior parte della gente che conosco
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
29. Mi piace avere molta gente attorno
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
30. Sono un dominatore, duro e assertivo
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
31. Quando faccio le cose, le faccio con grande energia
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
32. Mi piace l'eccitazione delle montagne russe
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
33. A volte ho provato gioia intensa o estasi
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
34. Ho una immaginazione molto attiva
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo

35. A volte sono completamente assorbito dalla musica che ascolto
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
36. Senza emozioni forti, la vita per me non è interessante
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
37. Credo che la maggior parte della gente sia ben intenzionata
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
38. Non sono infido o malizioso
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
39. Cerco di essere cortese con tutti quelli che incontro
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
40. Preferisco collaborare con gli altri piuttosto che competere
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
41. Preferisco non parlare di me e dei miei successi
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
42. Gli uomini politici dovrebbero badare di più al lato umano della loro politica
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
43. Sono noto per la mia prudenza e il mio buon senso
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
44. Tengo le mie cose pulite e in ordine
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
45. Cerco di assolvere coscienziosamente i compiti che mi sono stati assegnati
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
46. I miei obiettivi sono ben chiari, e cerco di raggiungerli in modo metodico
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
47. Sono abbastanza bravo a stare al passo coi miei impegni così da finire le cose in tempo
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
48. Rifletto a fondo sulle cose prima di prendere una decisione
__Per niente d'accordo; __Non d'accordo; __Neutrale; __D'accordo; __Molto d'accordo
49. Quando per caso mi capita di guardarmi allo specchio, sono sorpreso dal mio aspetto
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
50. Non riesco a spiegare certi cambiamenti del mio comportamento
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
51. Eventi incontrollabili sono la causa delle mie difficoltà
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
52. La gente mi dice che mi comporto in modo contraddittorio
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
53. Mi capita di fare cose che fanno irritare gli altri, e non so perché si irritano
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
54. Quando sono nervoso o confuso, sembra che neanche le cose del mondo esterno abbiano senso
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
55. La gente finge di sentirsi in colpa, quando in realtà ha solo paura di essere punita
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
56. Quando gli altri mi attaccano ingiustamente, divento depresso invece che arrabbiato
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
57. Mi piace essere attraente ma mi irrita quanto ciò viene facilmente preso per seduzione sessuale
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
58. Quando mi avvicino alla gente, faccio fatica ad evitare sentimenti intensi
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
59. Se mi coinvolgo sessualmente, mi preoccupo per chi ne trae più vantaggio
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
60. A volte con gli altri divento troppo rigido o severo, e rischio di perdere la loro amicizia
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
61. Gli altri mi odiano perché temono che io possa minare il loro potere
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero
62. Ho bisogno di tempo per formare amicizie, ma gradualmente si fanno profonde e durature
__Mai vero; __Raramente vero; __A volte vero; __Spesso vero; __Sempre vero